

L'écho EXPRESS



Inscriptions Lundi 8 septembre dès 9h

PAR INTERNET : www.saint-prime.ca

(Section « Citoyen » / Inscription aux activités)

PAR TÉLÉPHONE : 418-251-2116 p. 2244, 2221 ou 2223

(Selon nos heures d'ouverture)

Nos partenaires - Activités enfants / familles



Paradox Cheer

Horaire : Mardi 17 h et 19 h

Clientèle : Groupe 1 : 1e à 3e année
Groupe 2 : 4e à 6e année

Endroit : Gymnase école Jeanne-Mance

Début : 9 septembre

Info / Marie-Ève Langlais

Inscript. : Via le site web :
www.paradoxcheerelite.com



Club Judo Albatros Saint-Prime

Horaire : Lundi et mercredi 18 h à 19 h - Débutant
incluant parents/enfants
Mardi et jeudi 18 h 15 à 19 h 15 - Ceinture
de couleurs incluant parents/enfants
Samedi : Optionnel

Clientèle : 6 ans et plus

Endroit : Dojo : 450, rue Principale

Info / Dominic Langlois 418-515-1315

Inscript. : *Prix spécial pour les familles
*L'horaire peut varier en lien avec le
nombre d'inscriptions



Club de Taekwondo Primois

Horaire : Lundi 18 h à 19 h et mercredi 18 h
à 19 h 30

Clientèle : 6 à 99 ans

Endroit : Gymnase école Jeanne-Mance

Début : 8 et 10 septembre

Info / Steeve Méroz

Inscript. : 418-618-4501
Inscription : 8 septembre

Activités libres

Badminton

Horaire : Jeudi 18 h à 19 h 30

Endroit : Gymnase école Jeanne-Mance

Début : 18 septembre

Coût : Gratuit - 12 ans et moins
2.50 \$ - 17 ans et moins
3.50 \$ - Adulte



Spikeball

Horaire : Jeudi 19 h 45 à 21 h 15

Endroit : Gymnase école Jeanne-Mance

Début : 18 septembre

Coût : Gratuit - 12 ans et moins
2.50 \$ - 17 ans et moins
3.50 \$ - Adulte



Activités adultes

Légende :  Activités adaptées pour les personnes retraitées ou ayant des problématiques particulières



Activités adaptées pour les femmes enceintes



Cours parents et enfants

Mobilité active



Horaire : Mercredi 11 h
Clientèle : Débutant-intermédiaire
Endroit : Centre communautaire
Début : 17 septembre
Durée : 12 semaines
Coût : 90 \$
Pers. ress. : Alexandre Le Breton

Kangoo jumps *(avec bottes trampoline fournies)*



Horaire : Mardi 16 h 30
Clientèle : Débutant-intermédiaire
Endroit : Centre communautaire
Début : 16 septembre
Durée : 12 semaines
Coût : 90 \$
Pers. ress. : Cynthia Vallée-Langevin

Renforcement Tonic



Horaire : Mardi 17 h 45
Clientèle : Débutant-intermédiaire
Endroit : Centre récréatif
Début : 16 septembre
Durée : 12 semaines
Coût : 90 \$
Pers. ress. : Alexandre Le Breton

Yoga nidra (méditation)



Horaire : Mardi 10 h 30
Clientèle : Débutant-intermédiaire
Endroit : Chalet Prim'Eau
Début : 16 septembre
Durée : 10 semaines
Coût : 85 \$
Pers. ress. : Émilie Bergeron

Yoga parent-bébé



Horaire : Lundi 10 h 15
Clientèle : Débutant-intermédiaire
Endroit : Chalet Prim'Eau
Début : 15 septembre
Durée : 10 semaines
Coût : 85 \$
Pers. ress. : Marie-Ève Potvin
*Pas de cours lundi 13 octobre

Force et vitalité



Horaire : Mardi 19 h 30 et jeudi 18 h 30
Clientèle : Débutant-intermédiaire
Endroit : Centre communautaire
Début : 16 et 18 septembre
Durée : 12 semaines
Coût : 90 \$/1xsem ou 170 \$/2xsem
Pers. ress. : Audrée Lévêque
*Pas de cours le 30 octobre

Zumba fitness



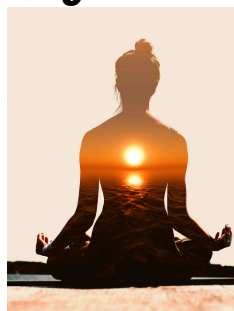
Horaire : Lundi 13 h et mardi 18 h 15
Clientèle : Intermédiaire
Endroit : Centre communautaire
Début : 29 et 30 septembre
Durée : 10 semaines
Coût : 75 \$/1xsem. 140 \$/2xsem.
Pers. ress. : Marie-Ève Desbiens

Zumba Gold



Horaire : Mercredi 13 h
Clientèle : Débutant-intermédiaire
Endroit : Centre communautaire
Début : 1er octobre
Durée : 10 semaines
Coût : 75 \$
Pers. ress. : Marie-Ève Desbiens

Yoga doux



Horaire : Mardi 12 h
Clientèle : Débutant-intermédiaire
Endroit : Chalet Prim'Eau
Début : 16 septembre
Durée : 10 semaines
Coût : 85 \$
Pers. ress. : Émilie Bergeron

Yoga vinyasa dynamique



Horaire : Lundi 12 h 05 (55 minutes)
Clientèle : Intermédiaire
Endroit : Chalet Prim'Eau
Début : 15 septembre
Durée : 10 semaines
Coût : 80 \$
Pers. ress. : Marie-Ève Potvin
*Pas de cours lundi 13 octobre

Activités adultes

Légende :  Activités adaptées pour les personnes retraitées ou ayant des problématiques particulières



Activités adaptées pour les femmes enceintes



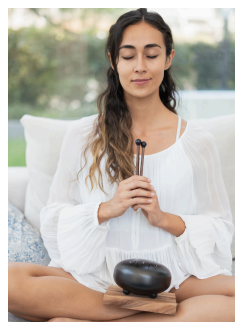
Cours parents et enfants

Tai Chi



Horaire : Mardi 16 h 30 (90 min.)
Clientèle : Tous
Endroit : Chalet Prim'eau
Début : 23 septembre
Durée : 12 semaines
Coût : 120 \$
Pers. ress. : Martin Blanchette

Méditation océanique



Horaire : Jeudi 13 h (90 min.)
Clientèle : Tous
Endroit : Chalet Prim'eau
Début : 2 octobre
Durée : 10 semaines
Coût : 100 \$
Pers. ress. : Marilyne Brassard

Conversation anglaise ou espagnole



Horaire : Anglais niv. 2 : mardi 18 h 30 (90 min.)
Espagnol : jeudi 18 h 30 (90 min.)
Clientèle : Débutant
Endroit : Chalet Prim'eau
Début : 16 et 18 septembre
Durée : 10 semaines
Coût : 100 \$/cours
Pers. ress. : Marie Fillion

Il était une fois mes chakras



Horaire : Mercredi 18 h 30
Clientèle : Enfants de 5 à 8 ans et leurs parents
Endroit : Chalet Prim'eau
Début : 1er octobre
Durée : 10 semaines
Coût : 70 \$
Pers. ress. : Marilyne Brassard
*Gratuit pour le parent accompagnateur

Salsation



Horaire : Jeudi 16 h 30
Clientèle : Débutant-intermédiaire
Endroit : Centre communautaire
Début : 18 septembre
Durée : 12 semaines
Coût : 90 \$
Pers. ress. : Cynthia Vallée-Langevin
*Pas de cours le 30 octobre

Personnel étudiant

Merci

La Municipalité de Saint-Prime tient à remercier chaleureusement tous les étudiants qui ont fait partie de ses équipes cet été. Que ce soit au camp de jour, à la plage, à la bibliothèque, à la marina ou aux travaux publics, vous avez su faire preuve de professionnalisme, d'engagement et d'enthousiasme. Votre contribution a été précieuse et a enrichi la vie municipale de façon remarquable.

Matériel nécessaire

Cours et activités physiques

- Bouteille d'eau
- Serviette
- Souliers adéquats
- Vêtements confortables
- Matelas de sol (si nécessaire)



Informations générales

12 AU 14
SEPTEMBRE 2025

4^E ÉDITION

LA LUNE DES MOISSONS DE SAINT-PRIME



PROGRAMMATION

VENDREDI

Marché
Richelieu | Épicerie
Florent Lachance

18 H 30 | GRATUIT

GRANDE JASSETTE DU VILLAGE
BAR, MUSIQUE, AMBIANCE
📍 ESPACE DÉTENTE

20 H | BILLET OBLIGATOIRE

MICHEL PAGLIARO
JESS ET CATH EN PREMIÈRE PARTIE
📍 CHAPITEAU - SITE DE L'ÉGLISE

SAMEDI

Desjardins
Caisse du Domaine-du-Roy

11 H À 16 H | GRATUIT

GRAND MARCHÉ FERMIER
JEUX GONFLABLES, CAMION DE RUE
📍 CHAPITEAU - SITE DE L'ÉGLISE

15 H 30 | GRATUIT

PIMENTREVUE
INVITÉ(E) MYSTÈRE
📍 ESPACE DÉTENTE

16 H | GRATUIT

COMPÉTITION HORTICOLE
REMISE DE PRIX
📍 ESPACE DÉTENTE

20 H | BILLET OBLIGATOIRE

**WE ARE WOLVES +
LES BREASTFEEDERS**
📍 VIEUX COUVENT

DIMANCHE

nutrinor

11 H À 15 H | GRATUIT

**SE RASSEMBLER
POUR PARTAGER**
DÉGUSTATIONS, MUSIQUE, DANSE
* ORGANISÉ PAR LE COMITÉ CANA *
📍 CHAPITEAU - SITE DE L'ÉGLISE

ESPACE
DÉTENTE

familiprix

PROFITEZ DE L'ESPACE
DÉTENTE PRÉSENTÉ PAR
FAMILIPRIX DURANT TOUTE
LA FIN DE SEMAINE 😊

TARIFS SPECTACLES

PASSEPORT 2 SOIRS : 50\$
RÉGULIER : 30\$
ÉTUDIANT : 20\$
10 ANS ET - : GRATUIT

BILLETS



HÔTEL DE VILLE

Lundi au jeudi : 9 h à 16 h
Vendredi : 9 h à 12 h
418-251-2116 p. 2221

MAISON DE JEUNES

Lundi au mercredi : 16 h 30 à 21 h
Jeudi : 16 h 30 à 21 h 30
Vendredi : 16 h 30 à 22 h

BIBLIOTHÈQUE

Mardi : 18 h à 20 h
Mercredi : 13 h à 16 h et
18 h à 20 h

Politique d'inscription

- Le coût de l'activité est payable en entier lors de l'inscription.
- Les inscriptions sont payables en argent comptant, par chèque ou carte de crédit Mastercard ou Visa.
- Un minimum d'inscriptions est requis afin d'offrir le cours.
- Aucune inscription par téléphone avant la date d'inscription. À partir du **lundi 8 septembre**.
- Nous prendrons des inscriptions par téléphone 418-251-2116 à condition d'effectuer le paiement immédiatement par carte de crédit.
- Un reçu vous sera acheminé par courriel.
- Le paiement fait office d'inscription officielle.

Politique de remboursement

- Si vous annulez un cours débuté et si seulement moins de 51 % de la session est entamée, nous vous offrirons un crédit pour un autre cours à une session ultérieure ou nous vous rembourserons au prorata des cours donnés.
- Si vous devez annuler votre participation pour des raisons médicales, une preuve de la raison médicale sera demandée. Nous vous offrirons un crédit pour un autre cours à une session ultérieure ou nous vous rembourserons pour tous les cours restants à partir de la date de la signature du billet médical.