

L'ÉCHO EXPRESS

PROGRAMMATION



SEPTEMBRE 2014

AUTOMNE 2014

INSCRIPTION MARDI 9 SEPTEMBRE DÈS 9 h



EN LIGNE

Vous pouvez vous inscrire EN LIGNE (SUR INTERNET) à partir du mardi 9 septembre, 9 h jusqu'au jeudi 11 septembre minuit. Vous pouvez créer votre dossier familial dès maintenant (pour ceux qui ne sont pas déjà inscrit) sur notre site Internet au www.saint-prime.ca et vous cliquez sur Services en ligne. Le matin des inscriptions, vous accéderez plus rapidement à votre dossier.

ACTIVITÉS CULTURELLES ET SPORTIVES - JEUNES



ATELIER CRÉATIF POUR L'HALLOWEEN

CLIENTÈLE : 5 à 12 ans
DATE : Dimanche 26 octobre
HORAIRE : 9 h à 11 h 30
ENDROIT : Foyer culturel
COÛT : 15\$
PERS.RESS. : Cynthia-Anne Martel



Minimum de 8 inscriptions



ATELIER CRÉATIF POUR NOËL

CLIENTÈLE : 5 à 12 ans
DATE : Dimanche 21 décembre
HORAIRE : 9 h à 11 h 30
ENDROIT : Foyer culturel
COÛT : 15\$
PERS.RESS. : Cynthia-Anne Martel



Minimum de 8 inscriptions

**AUCUNE INSCRIPTION AVANT
MARDI LE 9 SEPTEMBRE 9 h**



ATELIER BANDES DESSINÉES

CLIENTÈLE : 5 à 12 ans
HORAIRE : Lundi 18 h à 19 h
ENDROIT : Foyer culturel
DURÉE : 8 semaines
DÉBUT : 15 septembre
COÛT : 25\$
PERS.RESS. : Cynthia-Anne Martel



MULTI-SPORTS

CLIENTÈLE : 5 à 12 ans
HORAIRE : Jeudi 17 h 45 à 18 h 45
ENDROIT : Gymnase École Jeanne-Mance
DURÉE : 10 semaines
DÉBUT : 18 septembre
COÛT : 30 \$
PERS.RESS. : Cynthia-Anne Martel



ACTIVITÉS CULTURELLES ET SPORTIVES - JEUNES

CHEERLEADING

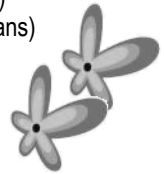
	NIVEAU 1	NIVEAU 2
CLIENTÈLE	1 ^{ère} à 3 ^e année	4 ^e à 6 ^e année
HORAIRE	Mardi : 17 h 30 à 19 h	Mardi : 15 h 15 à 17 h 15
Gymnase de l'École Jeanne-Mance		

DURÉE : 25 semaines (automne et hiver)
DÉBUT : 16 septembre
COÛT : Niveau 1 = 130\$ et Niveau 2 = 140\$
PERS.RESS. : Francesca Hudon et Jessica Ouellet



ON BOUGE AVEC LES PETITS

CLIENTÈLE : 2 à 5 ans
HORAIRE : Mercredi 17 h 30 à 18 h (2-3 ans)
 Mercredi 18 h 15 à 18 h 45 (4-5 ans)
ENDROIT : Gymnase École Jeanne-Mance
DURÉE : 8 semaines
DÉBUT : 17 septembre
COÛT : 20\$
PERS.RESS. : Cynthia-Anne Martel



ÉCOLE TAE KWON DO

CLIENTÈLE : Toute la famille
HORAIRE : Lundi 19 h à 19 h 30
 Mercredi 19 h à 20 h
ENDROIT : Gymnase École Jeanne-Mance
DÉBUT : À partir du 8 septembre
INFOS ET Souvitchi Limary
INSCRIPTIONS : 418-251-3153



CLUB PARENTS-ENFANTS

CLIENTÈLE : Famille avec enfants 0-5 ans.
HORAIRE : Mardi 9 h à 11 h
ENDROIT : Centre Récréatif Quatre-Temps
DÉBUT : 16 septembre
INFOS. : 418-275-6581
DESCRIPTION : Lieu de rencontre et d'échanges pour les parents et les enfants. Moments privilégiés avec son papa et/ou sa maman et un moyen de briser l'isolement.

ACTIVITÉS SPORTIVES — ADULTES

CARDIO-MATIN

CLIENTÈLE : Débutant et intermédiaire
HORAIRE : Mardi 8 h 30 à 9 h 30
ENDROIT : Salle Communautaire
DURÉE : 10 semaines
DÉBUT : 23 septembre
COÛT : 40\$
PERS.RESS. : Isabelle Paquet

Inscrivez **un nouveau** membre au cardio-matin et obtenez chacun 5\$ de rabais sur votre inscription !

MISE EN FORME

CLIENTÈLE : Débutant et intermédiaire
HORAIRE : Jeudi 17 h 30 à 18 h 30
ENDROIT : Salle Communautaire
DURÉE : 10 semaines
DÉBUT : 25 septembre
COÛT : 40\$
PERS.RESS. : Isabelle Paquet



*Apportez bouteille d'eau et matelas de sol

CARDIO-MIDI

CLIENTÈLE : Adulte
HORAIRE : Jeudi 12 h à 13 h
ENDROIT : Salle Communautaire
DURÉE : 10 semaines
DÉBUT : 18 septembre
COÛT : 40\$
PERS.RESS. : Natacha Fortin

NOUVEAU !!

*Apportez bouteille d'eau et matelas de sol

CARDIO-TONUS

CLIENTÈLE : Intermédiaire
HORAIRE : Lundi 17 h 30 à 18 h 30
 Mercredi 17 h 30 à 18 h 30
ENDROIT : Salle Communautaire
DURÉE : 12 semaines
DÉBUT : 15 septembre et 17 septembre
COÛT : 48\$/1x sem. 75\$/2x sem.
PERS.RESS. : Natacha Fortin

*Apportez bouteille d'eau et matelas de sol

ACTIVITÉS SPORTIVES - ADULTES



CARDIO-TONUS +

CLIENTÈLE : Avancée
HORAIRE : Mercredi 18 h 30 à 19 h 30
ENDROIT : Salle Communautaire
DURÉE : 12 semaines
DÉBUT : 17 septembre
COÛT : 48\$/1x sem.
PERS.RESS. : Natacha Fortin

***Apportez bouteille d'eau et matelas de sol**



ZUMBA

CLIENTÈLE : Adulte
HORAIRE : Lundi 13 h à 14 h ou
 Mardi 18 h à 19 h ou
 Jeudi 19 h à 20 h
ENDROIT : Salle Communautaire
DURÉE : 12 semaines
DÉBUT : 15 septembre
COÛT : 48\$/1x sem. 75\$/2x sem.
PERS.RESS. : Marie-Ève Desbiens (certifiée Zumba)



ACTIVITÉS CULTURELLES - ADULTES



PEINTURE À L'HUILE OU À L'ACRYLIQUE

CLIENTÈLE : 14 ans et plus
HORAIRE : Mardi 19 h à 21 h 30
ENDROIT : Foyer culturel
DURÉE : 8 semaines
DÉBUT : 30 septembre
COÛT : 125\$
PERS.RESS. : Pâquerette Girard



Minimum de 8 inscriptions



CLUB DE PHOTOS

CLIENTÈLE : Adulte
HORAIRE : Mercredi 19 h à 21 h
ENDROIT : Foyer culturel
LANCLEMENT ET Foyer culturel mercredi le
INSCRIPTION : 24 septembre de 19 h à 21 h
COÛT : 50\$ pour l'année
INFORMATION : Céline Houde 418-275-1223



YOGA

POUR DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE

CLIENTÈLE : 16 ans et plus
HORAIRE : Mercredi 18 h 30 à 19 h 30
 Mercredi 19 h 35 à 20 h 35
ENDROIT : Centre Récréatif
DURÉE : 10 semaines
DÉBUT : 17 septembre
COÛT : 100\$
PERS.RESS. : Ana Maria Reisch



Pour vous inscrire :

Rendez-vous sur le site Internet de la Municipalité :
www.saint-prime.ca

ATELIER DE GOLF

CLIENTÈLE : Adulte - Retraité
HORAIRE : Lundi le 15 septembre de 14 h à 16 h et
 Mardi le 16 septembre de 14 h à 16 h
COÛT : 60 \$ pour les deux jours
ENDROIT : Club de golf Saint-Prime-sur-le-lac
PERS. RESS. : Monsieur Jean Lamothe



Initiation au golf. Pour les débutants. Pour infos : 418-251-2116

TOURNOI DE GOLF AMICAL DU 150^e

Samedi 13 septembre 2014

De 13 h à 16 h

15\$/pers (9 trous)

Infos et inscriptions 418-251-2116



FORMATIONS AQUATIQUES SAUVETEUR - MONITEUR



Deviens sauveteur national ou moniteur en sécurité aquatique.
 Inscris-toi au Médaille Bronze qui s'offre en alternance à St-Félicien et
 Roberval cet automne au 418-668-7381 ou info@formation.ca
 Possibilité d'aide financière via Domaine-du-Roy en forme.
 Pour infos : 418-671-0075



ACTIVITÉS LIBRES

DANSE (SALLE COMMUNAUTAIRE)

LUNDI DE 19 h 30 À 22 h (début 22 septembre)

19 h 30 : Danse de partenaires intermédiaire et avancée
 20 h : Danse en ligne intermédiaire et avancée
 21 h : Pratique

MARDI DE 13 h À 14 h Débutant (début 23 septembre)

VENDREDI DE 18 h 30 À 21 h 30 (début 19 septembre)

18 h 30 : Danse de partenaires débutant
 19 h : Danse en ligne débutant
 20 h : Danse en ligne intermédiaire
 21 h : Danse de partenaires intermédiaire

MERCREDI 20 h Initiation à la danse Country - ultra-débutant (début 24 septembre)

SOIRÉES DE DANSE

20 septembre: Soirée d'ouverture
 18 octobre: Mets ton chapeau
 6 décembre: Party de Noël

POUR INFOS : JOSÉE LAPIERRE 418-251-4870

SPECTACLES VIEUX COUVENT

<u>GROUPES :</u>	<u>DATES :</u>
STEEVE HILL	5 SEPTEMBRE
CHANTAL ARCHAMBAULT	26 SEPTEMBRE
AUTO-FICTION ET SOIRÉE COURTS MÉTRAGES	27 SEPTEMBRE
REGARD SUR LE COUR MÉTRAGE -SÉLECTION « DÉCOUVERTES »	30 OCTOBRE
JIMMY HUNT	15 NOVEMBRE
BEARS OF LEGEND	29 NOVEMBRE
PÉPÉ ET SA GUITARE ET MA- THIEU CYR EN DOUBLE PLATEAU	13 DÉCEMBRE
PARTY DES FÊTES	20 DÉCEMBRE

LOCATION DES PLATEAUX

SALLE COMMUNAUTAIRE :

FUNÉRAILLES : 60\$
 BRUNCH : 100\$
 AUTRES : 300\$

CENTRE RÉCRÉATIF QUATRE-TEMPS :

SOIRÉE : 150\$

GYMNASE :

LOCATION À 20\$/HEURE



ACTIVITÉS À VENIR

LES JOURNÉES DE LA CULTURE

DATES À RETENIR :

25 SEPTEMBRE: LANCEMENT DU LIVRE
 « Le scandale des eaux folles »
 de Marie-Bernadette Dupuy

27 SEPTEMBRE: PRÉSENTATION DE FILMS
 SPECTACLE DE DANSE EXTÉRIEUR

HALLOWEEN

SURVEILLEZ

PROCHAINEMENT LES ACTIVITÉS OFFERTES
 POUR L'OCCASION DE LA FÊTE D'HALLOWEEN

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- LE COÛT DE L'ACTIVITÉ EST PAYABLE EN ENTIER LORS DE L'INSCRIPTION
- LES INSCRIPTIONS SONT PAYABLES EN ARGENT COMPTANT, PAR CHÈQUE OU PAR CARTE DE CRÉDIT MASTERCARD OU VISA
- UN MINIMUM D'INSCRIPTIONS EST REQUIS AFIN D'OFFRIR LE COURS.
- AUCUNE INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE AVANT LA DATE D'INSCRIPTION, PAR LA SUITE À PARTIR DU 9 SEPTEMBRE, NOUS PRENDRONS DES INSCRIPTIONS AU TÉLÉPHONE À CONDITION D'EFFECTUER LE PAIEMENT IMMÉDIATEMENT PAR CARTE DE CRÉDIT. UN REÇU VOUS SERA ACHÉMINÉ PAR COURRIEL.
- LE PAIEMENT FAIT OFFICE D'INSCRIPTION OFFICIELLE.