

L'ÉCHO EXPRESS



SEPTEMBRE 2015



PROGRAMMATION AUTOMNE 2015

INSCRIPTIONS MERCREDI 9 SEPTEMBRE DÈS 9h

PAR INTERNET (du 9 au 13 sept.)

- www.saint-prime.ca
- Service en ligne
- Inscriptions en ligne du mercredi 9 sept. à 9h au dimanche 13 sept. à 23h

À L'HÔTEL DE VILLE (du 9 au 11 sept.)

Sur nos heures d'ouverture,
soit de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h.

(Vendredi 9h à 12h)

Vous devrez préalablement avoir créé votre dossier familial. Merci de votre compréhension !



ACTIVITÉS PARENTS—ENFANTS

10 ateliers de psychomotricité de 50 minutes sur des thématiques variées, pour 5 groupes d'âge différents :

- ✓ 6-12 mois Artichaut l'escargot
- ✓ 12-18 mois Camomille la chenille - Persil la fourmi
- ✓ 18 mois-2 ½ ans Cannelle la coccinelle - Groseille l'abeille
- ✓ 2 ½-4 ans Fenouil la Grenouille - Potiron le papillon
- ✓ 4-5 ans Grande Feuille l'écureuil

MARDI	6-12 MOIS	8h30 à 9h20
	12-18 MOIS	9h30 à 10h20
DIMANCHE	18 MOIS-2 1/2 ANS	9h30 à 10h20
	2 1/2-4 ANS	10h30 à 11h20
	4-5 ANS	11h30 à 12h20



Le jardin de
**Pirouette
et Gabriole**

PROGRAMME DE PSYCHOMOTRICITÉ 0-5 ANS



DURÉE : 10 SEMAINES
DÉBUT : 20 et 22 sept 2015
COÛT : 60 \$
ENDROIT : Centre Récréatif Quatre-Temps
PERS. RESS. : Vicky Bolduc, Kinésologue

Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant, dans un contexte de jeu et de plaisir et dans le respect de son rythme.



Ce programme est rendu possible grâce au Regroupement Loisirs et Sport

INSCRIPTIONS

Dès le 9 sept.
À partir de 9h

www.saint-prime.ca



Un CROQUE-LIVRES à Saint-Prime

Surveillez l'arrivée d'une boîte croque-livres très bientôt chez nous !
Une boîte à remplir de livres et à partager !

Objectifs du projet:

- Rendre la lecture plus accessible
- Inciter les parents à prendre du temps avec leur enfant autour d'un livre
- Mobiliser la communauté autour d'un projet citoyen
- Tenter de rejoindre la clientèle moins favorisée monétairement



JEUNES

ACTIVITÉS SPORTIVES

CHEERLEADING

	NIVEAU 1	NIVEAU 2
CLIENTÈLE	1 ^{ère} à 3 ^e année	4 ^e à 6 ^e année
HORAIRE	Vendredi 17h30 à 19h	Mardi 17h30 à 19h30
COÛT :	135\$	145\$

ENDROIT : Gymnase de l'École Jeanne-Mance
DURÉE : 25 semaines (automne et hiver)
DÉBUT : 15 septembre
PERS.RESS. : Cynthia Picard et Laurie Pedneault-Drolet



ACTIVITÉS CULTURELLES

ATELIERS PHOTO-ROMAN

CLIENTÈLE : 5 à 15 ans
HORAIRE : Lundi de 18h30 à 19h30
ENDROIT : Foyer culturel
DURÉE : 8 semaines
DÉBUT : 21 sept.
COÛT : 45\$
PERS.RESS. : Cynthia-Anne Martel



Création de BD à l'aide de photos :

- Faire un plan
- Prendre des photos avec déguisements et/ou objets si nécessaire
- Création (assemblage, bulles-texte, etc.)

ÉCOLE TAE KWON DO

CLIENTÈLE : Toute la famille
HORAIRE : Lundi 18 h à 19 h 30
 Mercredi 18 h à 19 h
 Dimanche 10h à 11h30
ENDROIT : Gymnase École Jeanne-Mance
DÉBUT : À partir du 2 septembre
INFOS ET INSCRIPTIONS : 418-251-3153 / 418-376-3919



ATELIERS DE SCRAPBOOKING

CLIENTÈLE : 5 à 15 ans
HORAIRE : Mercredi de 18h à 19h
ENDROIT : Foyer culturel
DURÉE : 6 semaines
DÉBUT : 23 sept.
COÛT : 40\$
PERS. RESS. : Cynthia-Anne Martel

APPORTEZ VOS PHOTOS !!!

Libre de créer à son rythme, matériel disponible

PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS



À surveiller prochainement :
**Lancement du programme
 Accès-loisirs Domaine-du-Roy**



Accès-Loisirs Domaine-du-Roy c'est quoi?

Ce sont des accès de loisirs gratuits pour hommes, femmes, enfants, jeunes et moins jeunes vivant une situation de faible revenu.

Les places offertes gratuitement dans le programme Accès-Loisirs Domaine-du-Roy sont le fruit de la collaboration entre les différentes municipalités de la MRC Domaine-du-Roy

Suis-je admissible ?

Votre revenu familial avant impôt doit être inférieur au seuil indiqué dans le tableau suivant :

Tableau de seuil de revenu selon Statistiques Canada 2013

Prochaine inscription : septembre 2015

Pour plus d'informations : renseignez vous auprès du responsable des loisirs de votre municipalité ou encore auprès de l'équipe de Domaine-du-Roy en Forme au 418-251-2116 #2303

1 personne	23 861\$
2 personnes	29 706\$
3 personnes	36 520\$
4 personnes	44 340\$
5 personnes	50 290\$
6 personnes	56 718\$
7 personnes	63 147\$

ATELIER CRÉATIF

SPÉCIAL NOËL !!!



CLIENTÈLE : 5 à 12 ans
HORAIRE : Dimanche le 6 déc. de 9h à 11h
ENDROIT : Foyer culturel
COÛT : 15 \$
PERS. RESS. : Cynthia-Anne Martel

LOCATION DE PLATEAUX

- Salle communautaire
- Centre récréatif Quatre-Temps
 - Chalet Prim'Eau
 - Gymnase

**Pour information ou réservation,
 contactez-nous
 au 418-251-2116 !**

ADULTES

ACTIVITÉS SPORTIVES

CARDIO-TONUS

CLIENTÈLE : Intermédiaire et avancé
HORAIRE : Lundi et/ou mercredi 17 h 30 à 18 h 30
ENDROIT : Salle Communautaire
DURÉE : 12 semaines
DÉBUT : 14 et 16 septembre
COÛT : 48\$/1x sem. 90\$/2x sem.
PERS.RESS. : Natacha Fortin



***Apportez bouteille d'eau et matelas de sol**

Bienvenue aux retraités !!! **CARDIO-MATIN**

CLIENTÈLE : Débutant et intermédiaire
HORAIRE : Mardi et/ou jeudi 8 h 30 à 9 h 30
ENDROIT : Salle Communautaire
DURÉE : 12 semaines
DÉBUT : 15 et 17 septembre
COÛT : 48\$/1x sem. 90\$/2x sem.
PERS.RESS. : Isabelle Paquet



***Apportez bouteille d'eau et matelas de sol**

ZUMBA

Surveillez les activités spéciales de Zumba cet automne !

CLIENTÈLE : Adulte
HORAIRE : Lundi 13 h à 14 h
Mardi 18 h 30 à 19 h 30
Jeudi 18 h 30 à 19 h 30
ENDROIT : Salle Communautaire
DURÉE : 12 semaines
DÉBUT : 14 septembre
COÛT : 48\$/1x sem. 90\$/2x sem. 126\$/3x sem.
PERS.RESS. : Marie-Ève Desbiens (certifiée Zumba)



SERVICE DES LOISIRS :

Hôtel de ville
599, rue Principale

Heures d'ouverture :
Lundi au jeudi
De 9 h à 12 h et 13 h à 16 h et le
Vendredi de 9 h à 12 h.



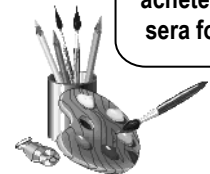
TÉLÉPHONE : 418-251-2116

POUR VOUS INSCRIRE : www.saint-prime.ca

ACTIVITÉS CULTURELLES

PEINTURE À L'HUILE OU À L'ACRYLIQUE

CLIENTÈLE : 14 ans et plus
HORAIRE : Mardi 18 h 30 à 20 h 30
ENDROIT : Foyer culturel
DURÉE : 8 semaines
DÉBUT : 15 septembre
COÛT : 110\$
PERS.RESS. : Pâquerette Girard



Une liste de matériel à acheter vous sera fournie

YOGA

CLIENTÈLE : 16 ans et plus (Débutant et intermédiaire)
HORAIRE : Mercredi 19 h 15 à 20 h 30
ENDROIT : Foyer Culturel (Vieux Couvent)
DURÉE : 10 semaines
DÉBUT : 16 septembre
COÛT : 125\$
PERS.RESS. : Ana Maria Reisch



CLUB DE PHOTOS

CLIENTÈLE : Adulte
HORAIRE : Mercredi 19 h à 21 h
ENDROIT : Foyer culturel
LANCEMENT ET INSCRIPTION : Foyer culturel mercredi le 16 septembre de 19 h à 21 h
INFORMATION : Céline Houde 418-275-1223



CUISINES COLLECTIVES

CLIENTÈLE : Pour tous
HORAIRE : Les 2^e mardis du mois de 8h30 à 11h30
ENDROIT : Chalet Prim'Eau
DÉBUT : 15 sept.
DATES : 15 sept. / 13 oct. / 10 nov. / 8 déc.
COÛT : À déterminer selon le nombre de portions
PERS. RESS. : Fanny Larouche / Centre d'Action bénévoles 418-679-1712 p.29



NOUS ATTENDONS VOS INSCRIPTIONS AVEC IMPATIENCE !

ACTIVITÉS LIBRES



SPECTACLES VIEUX COUVENT

Pour infos et achat de billet : www.vieuxcouventstprime.com
418-251-2116 p.2510

GROUPES	DATES	Tarifs
The Brooks (Spectacle bénéfique)	Vendredi 11 sept.	40\$
Marie-Pierre Arthur	Vendredi 25 sept.	30\$
KLIMA (Journées de la culture)	Samedi 26 sept.	Gratuit
Regard sur le court métrage	Jedi 29 oct.	7\$
The Sadies	Vendredi 6 nov.	27\$
The Franklin electric	Samedi 28 nov.	25\$
Sexe illégal	Vendredi 4 déc.	23\$ (17\$ étudiants)
Party des Fêtes	Samedi 19 déc.	17,46\$
HIVER 2016		
Tire le coyote	Samedi 23 janv.	26\$
Collectif 9	Vendredi 5 fév.	27\$
Philippe Brach	Samedi 20 fév.	24\$ (17\$ étudiants)
Dany Placard	Samedi 5 mars	24\$ (17\$ étudiants)
Les Trois Accords	Vendredi 8 avril	30\$ (25\$ étudiants)
Jordan Officer	Vendredi 15 avril	27\$

DANSE (SALLE COMMUNAUTAIRE)

LUNDI DE 19h à 22 h

19 h : Danse de partenaires intermédiaire
20 h : Danse en ligne intermédiaire
20 h 30 : Danse en ligne avancé

MARDI DE 13h à 15h :

Débutant et Intermédiaire

MERCREDI DE 19h à 21h

19 h : Danse en ligne débutant
20 h : Danse de partenaires débutant

VENREDI DE 18h 30 À 22h

18 h 30 : Danse de partenaires débutant
19 h : Danse en ligne débutant
20 h : Danse en ligne intermédiaire
21 h : Danse de partenaires intermédiaire

Début : Semaine du 21 septembre

POUR INFOS : JOSÉE LAPIERRE 418-251-4870

SOIRÉES DE DANSE

31 octobre :
Soirée d'halloween
4 décembre :
Soirée de Noël
6 janvier 2016 :
Soirée du Nouvel An

ACTIVITÉS À VENIR

LES JOURNÉES DE LA CULTURE
SPECTACLE DE DANSE EXTÉRIEUR
(SAMEDI 26 SEPT.)



L'HALLOWEEN

SURVEILLEZ PROCHAINEMENT LES ACTIVITÉS OFFERTES !



INFORMATIONS GÉNÉRALES

- LE COÛT DE L'ACTIVITÉ EST PAYABLE EN ENTIER LORS DE L'INSCRIPTION
- LES INSCRIPTIONS SONT PAYABLES EN ARGENT COMPTANT, PAR CHÈQUE OU PAR CARTE DE CRÉDIT MASTERCARD OU VISA
- **UN MINIMUM D'INSCRIPTIONS EST REQUIS AFIN D'OFFRIR LE COURS.**
- AUCUNE INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE AVANT LA DATE D'INSCRIPTION, PAR LA SUITE À PARTIR DU 9 SEPTEMBRE, NOUS PRENDRONS DES INSCRIPTIONS AU TÉLÉPHONE À CONDITION D'EFFECTUER LE PAIEMENT IMMÉDIATEMENT PAR CARTE DE CRÉDIT. UN REÇU VOUS SERA ACHÉMINÉ PAR COURRIEL.
- LE PAIEMENT FAIT OFFICE D'INSCRIPTION OFFICIELLE.

**AUCUNE INSCRIPTION AVANT
MERCREDI LE 9 SEPTEMBRE 9 h**

Pour connaître toutes les activités sur le territoire de la MRC Domaine-du-Roy,
visitez le www.croquelavie.ca

TÉLÉPHONE : 418-251-2116	POSTE
Information générale :	0
Centre Récréatif Quatre-Temps	0
Bibliothèque :	2500
Maison de Jeunes	2301
Domaine-du-Roy en forme	2303
Chevaliers de Colomb	2701
Fadoq Vie Nouvelle	2403
Aféas	2404
Vieux Couvent (Corporation du Bedeau)	2510
Centre communautaire Marc Garneau (Grande salle)	2402