

L'ÉCHO EXPRESS

PROGRAMMATION



SEPTEMBRE 2013

AUTOMNE 2013



INSCRIPTION À PARTIR DU MARDI 17 SEPTEMBRE DÈS 9 h

EN LIGNE

Vous pouvez vous inscrire EN LIGNE (SUR INTERNET) à partir du mardi 17 septembre, 9 h jusqu'au jeudi 19 septembre minuit. Vous pouvez créer votre dossier familial dès maintenant (pour ceux qui ne sont pas déjà inscrit) sur notre site Internet. Le matin des inscriptions, vous accéderez plus rapidement à votre dossier.

CRÉER VOTRE DOSSIER FAMILIAL OU MEMBRE

Pour ceux que leur compte familial n'est pas déjà créé
Comment faire :

1. Rendez vous sur notre site Internet :
www.saint-prime.ca
1. Services en ligne : cliquez sur Inscription en ligne
2. Cliquez sur Connexion en haut à droite de l'écran et ensuite sur Créer votre dossier familial ou membre et suivre les instructions.

Si vous préférez, vous pouvez encore venir nous voir à l'Hôtel de ville pour les inscriptions, mais vous devrez préalablement avoir créé votre dossier familial, afin de nous faciliter la tâche.

Merci de votre compréhension !

ACTIVITÉS CULTURELLES - JEUNES



ATELIER CRÉATIF POUR L'HALLOWEEN

CLIENTÈLE : 5 à 12 ans
DATE : Dimanche 20 octobre
HORAIRE : 9 h à 12 h
ENDROIT : Foyer culturel
COÛT : 10\$
PERS.RESS. : Cynthia-Anne Martel

Matériel inclus pour :

- Décorer un sac à bonbons
- Faire une lampe chinoise
- Fabriquer un masque

Minimum de 8 inscriptions



ATELIER CRÉATIF POUR NOËL

CLIENTÈLE : 5 à 12 ans
DATE : Dimanche 24 novembre
HORAIRE : 9 h à 12 h
ENDROIT : Foyer culturel
COÛT : 10\$
PERS.RESS. : Cynthia-Anne Martel

Matériel inclus pour fabriquer:

- Des boules de Noël
- Une carte de Noël
- Des étiquettes pour cadeaux
- Un calendrier de Noël au chocolat

Minimum de 8 inscriptions

**AUCUNE INSCRIPTION AVANT
MARDI LE 17 SEPTEMBRE 9 h**

ACTIVITÉS SPORTIVES — JEUNES

NOUVEAU !!

DANSE CRÉATIVE

CLIENTÈLE : 8 à 12 ans
HORAIRE : 10 h 30 à 11 h 45
ENDROIT : Salle communautaire
DURÉE : 10 semaines
DÉBUT : 22 septembre
COÛT : 25\$
PERS.RESS. : Alexandra Lapierre

Minimum de 8 inscriptions

- Apprentissage des pas de danse.
- Création de chorégraphie sur musique entraînante !

Prenez note qu'il n'y aura pas de cours le dimanche 3 novembre

Pour vous inscrire :
 Rendez-vous sur le site Internet de la Municipalité :
www.saint-prime.ca



CHEERLEADING

	NIVEAU 1	NIVEAU 2
CLIENTÈLE	1 ^{ère} à 3 ^e année	4 ^e à 6 ^e année
HORAIRE	Mardi : 17 h 30 à 19 h	Mardi : 15 h 15 à 17 h 15
Gymnase de l'École Jeanne-Mance		

DURÉE : 25 semaines (automne et hiver)
DÉBUT : 24 septembre
COÛT : Niveau 1 = 130\$ et Niveau 2 = 140\$
PERS.RESS. : Francesca Hudon et Jessica Ouellet

ÉCOLE TAE KWON DO

CLIENTÈLE : Toute la famille
HORAIRE : Lundi 18 h à 19 h 30
 Mercredi 19 h à 20 h
ENDROIT : Gymnase École Jeanne-Mance
DÉBUT : À partir du 9 septembre
INFOS ET INSCRIPTIONS : Souvitchi Limary
 418-251-3153



**NOUS ATTENDONS VOS INSCRIPTIONS
 AVEC IMPATIENCE !**

ACTIVITÉS SPORTIVES — ADULTES

CARDIO-POUSSETTE EN PLEIN AIR

CLIENTÈLE : Nouvelle maman avec bébé
HORAIRE : Mardi 9 h 45 à 10 h 45
ENDROIT : Salle Communautaire
DURÉE : 10 semaines
DÉBUT : 24 septembre
COÛT : 35\$
PERS.RESS. : Isabelle Paquet

NOUVEAU !!

Vous aimeriez faire du cardio en plein air ?
 Joignez-vous au groupe de cardio-poussette les mardis avant-midi ! (Même si vous n'avez pas de bébé !)



*Apportez bouteille d'eau et matelas de sol

CARDIO-MATIN

CLIENTÈLE : Débutant et intermédiaire
HORAIRE : Mardi 8 h 30 à 9 h 30
ENDROIT : Salle Communautaire
DURÉE : 10 semaines
DÉBUT : 24 septembre
COÛT : 35\$
PERS.RESS. : Isabelle Paquet

Inscrivez **un nouveau** membre au cardio-matin et obtenez chacun 5\$ de rabais sur votre inscription !



*Apportez bouteille d'eau et matelas de sol

ACTIVITÉS SPORTIVES - ADULTES

CARDIO-TONUS

CLIENTÈLE : Intermédiaire et avancé
HORAIRE : Lundi 18 h à 19 h (travaille le haut du corps et abdos)
 Mercredi 17 h 30 à 18 h 30 (travaille les jambes et fessiers)
ENDROIT : Salle Communautaire
DURÉE : 10 semaines
DÉBUT : 23 septembre et 25 septembre
COÛT : 35\$/1x sem. 65\$/2x sem.
PERS.RESS. : Natacha Fortin

***Apportez bouteille d'eau et matelas de sol**

MISE EN FORME

CLIENTÈLE : Débutant et intermédiaire
HORAIRE : Jeudi 18 h à 19 h
ENDROIT : Salle Communautaire
DURÉE : 10 semaines
DÉBUT : 26 septembre
COÛT : 35\$
PERS.RESS. : Isabelle Paquet

***Apportez bouteille d'eau et matelas de sol**

ZUMBA

CLIENTÈLE : Intermédiaire et avancé
HORAIRE : Mercredi 18 h 45 à 19 h 45
ENDROIT : Salle Communautaire
DURÉE : 10 semaines
DÉBUT : 25 septembre
COÛT : 40\$
PERS.RESS. : Cynthia-Anne Martel



**NOUS ATTENDONS
 VOS INSCRIPTIONS
 AVEC IMPATIENCE !**

ACTIVITÉS CULTURELLES - ADULTES

PEINTURE À L'HUILE OU À L'ACRYLIQUE

CLIENTÈLE : 16 ans et plus
HORAIRE : Mardi 19 h à 21 h 30
ENDROIT : Foyer culturel
DURÉE : 8 semaines
DÉBUT : 1^{er} octobre
COÛT : 125\$
**INFOS ET
 INSCRIPTION :** Pâquerette Girard (418-251-3944)



CLUB DE PHOTOS

CLIENTÈLE : Adulte
HORAIRE : Mardi 19 h à 21 h
 Foyer culturel
INSCRIPTION : Foyer culturel mardi
 17 septembre de 19 h à 21 h
COÛT : 50\$ pour la saison
INFORMATION : Céline Houde 418-275-1223



YOGA

POUR DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE

CLIENTÈLE : 16 ans et plus
HORAIRE : Mercredi 19 h 30 à 21 h
ENDROIT : Vieux Couvent
DURÉE : 8 semaines/115\$
 10 semaines/140\$
DÉBUT : 25 septembre
PERS.RESS. : Ana Maria Reisch



Prenez note qu'il n'y aura pas de cours les 16 et 23 octobre.
 Ces cours seront reportés à la fin de la session.

COURS DE DANSE LATINE (salsa cubaine, merengue et bachata)

CLIENTÈLE : Débutant 16 ans et plus
HORAIRE : Lundi 19 h 15 à 20 h 15
ENDROIT : Vieux Couvent
DURÉE : 10 semaines
DÉBUT : 23 septembre
COÛT : 140\$
PERS. RESS.: Cesar Martinez

NOUVEAU !!

Préparez votre prochain voyage dans le sud avec ce cours d'initiation de danses latines !

D'origine cubaine, le professeur de danse Cesar Martinez Fong est dans notre région depuis 2007 et participe activement aux festivals de salsa et fait l'animation de soirées latines et événements spéciaux. Spécialité en danse latine dont : salsa, son, mambo, cha cha cha, rumba, afro cubain et plusieurs autres.

ACTIVITÉS LIBRES

DANSE (SALLE COMMUNAUTAIRE)

LUNDI DE 19 h 30 À 22 h (début 16 septembre)

19 h 30 : Danse de partenaires intermédiaire et avancée
 20 h : Danse en ligne intermédiaire et avancée
 21 h : Pratique

MARDI DE 13 h À 14 h Débutant (début 17 septembre)

MARDI DE 14 h à 15 h Intermédiaire (début 17 sept.)

MARDI DE 18 h 30 À 21 h 30 (début 17 septembre)

18 h 30 : Danse de partenaires débutant
 19 h : Danse en ligne débutant
 20 h : Danse en ligne intermédiaire
 21 h : Danse de partenaires intermédiaire

MERCREDI 20 h Initiation à la danse Country - ultra-débutant (début 18 septembre)

SOIRÉES DE DANSE

21 septembre – Soirée de danse
 19 octobre – Party d'Halloween
 30 novembre – Party de Noël

POUR INFOS : JOSÉE LAPIERRE 418-251-4870

SPECTACLES VIEUX COUVENT

<u>GROUPES :</u>	<u>DATES :</u>
KLÔ PELGAG ET BENOÎT PARADIS TRIO (PLATEAU DOUBLE)	27 SEPTEMBRE
MONONC'SERGE	25 OCTOBRE
CINQUIÈME ÉDITION DU COUP DE GRÂCE	4, 5 ET 6 OCTOBRE
THE BARR BROTHERS	8 NOVEMBRE
XAVIER CAFÉÎNE ET GAZOLINE (PLATEAU DOUBLE)	29 NOVEMBRE
LE VENT DU NORD	13 DÉCEMBRE
PARTY DES FÊTES	21 DÉCEMBRE

LOCATION DES PLATEAUX

SALLE COMMUNAUTAIRE :

FUNÉRAILLES : 60\$
 BRUNCH : 100\$
 AUTRES : 270\$
 ACT. SPÉCIALES : 25\$/HEURE

CENTRE RÉCRÉATIF QUATRE-TEMPS :

SOIRÉE : 150\$
 ACT. SPÉCIALES : 25\$/HEURE

GYMNASÉ :

LOCATION À 18\$/HEURE

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- COÛT DE L'ACTIVITÉ PAYABLE EN ENTIER LORS DE L'INSCRIPTION
- LES INSCRIPTIONS SONT PAYABLES EN ARGENT COMP. TANT, PAR CHÈQUE OU PAR CARTE DE CRÉDIT MASTERCARD OU VISA
- UN MINIMUM D'INSCRIPTIONS EST REQUIS AFIN D'OFFRIR LE COURS.
- AUCUNE INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE AVANT LA DATE D'INSCRIPTION, PAR LA SUITE À PARTIR DU 17 SEPTEMBRE, NOUS PRENDRONS DES INSCRIPTIONS AU TÉLÉPHONE À CONDITION D'EFFECTUER LE PAIEMENT IMMÉDIATEMENT PAR CARTE DE CRÉDIT. UN REÇU VOUS SERA ACHÉMINÉ PAR COURRIEL.
- LE PAIEMENT FAIT OFFICE D'INSCRIPTION OFFICIELLE.

SERVICE DES LOISIRS :

Hôtel de ville
 599, rue Principale

Heures d'ouverture :
 Lundi au jeudi
 9 h à 12 h et 13 h à 12 h et le
 Vendredi de 9 h à 12 h.

TÉLÉPHONES :

Information générale : 418-251-2116, poste 0
 Centre Récréatif Quatre-Temps : 418-251-2116, poste 0
 Bibliothèque : 418-251-2116, poste 2500
 Maison de Jeunes : 418-251-2116, poste 2301
 Domaine-du-Roy en forme : 418-251-2116, poste 2303
 Chevaliers de Colomb : 418-251-2116, poste 2405
 Fadoq Vie Nouvelle : 418-251-2116, poste 2403
 Aféas : 418-251-2116, poste 2404