

L'ÉCHO EXPRESS

PROGRAMMATION

JANVIER 2014



HIVER 2014

INSCRIPTIONS À PARTIR DU MARDI 7 JANVIER DÈS 9 h

EN LIGNE

Vous pouvez vous inscrire EN LIGNE (SUR INTERNET) à partir du mardi 7 janvier, 9 h jusqu'au jeudi 9 janvier minuit. Vous pouvez créer votre dossier familial dès maintenant (pour ceux qui ne sont pas déjà inscrit) sur notre site Internet. Le matin des inscriptions, vous accéderez plus rapidement à votre dossier.

CRÉER VOTRE DOSSIER FAMILIAL OU MEMBRE

Pour ceux que leur compte familial n'est pas déjà créé
Comment faire :

1. Rendez vous sur notre site Internet : www.saint-prime.ca
1. Services en ligne : cliquez sur Inscription en ligne
2. Cliquez sur Connexion en haut à droite de l'écran et ensuite sur Créer votre dossier familial ou membre et suivre les instructions.

Si vous préférez, vous pouvez encore venir nous voir à l'Hôtel de ville pour les inscriptions, mais vous devrez préalablement avoir créé votre dossier familial, afin de nous faciliter la tâche.

Merci de votre compréhension !

ACTIVITÉS CULTURELLES - JEUNES

ATELIERS CRÉATIFS

ATELIER ST-VALENTIN

Dimanche le 9 février

Fabrication d'un bouquet de fleurs, des messages scientifiques, etc.

ATELIER PÂQUES

Dimanche le 13 avril

Fabrication suçons en chocolat, chasse aux œufs, etc..

CLIENTÈLE : 5 à 12 ans **ENDROIT :** Foyer culturel
HORAIRE : 9 h à 12 h **COÛT :** 10\$/atelier
PERS.RESS. Cynthia-Anne Martel

Minimum de 8 inscriptions

ACTIVITÉS GRATUITES

CLIENTÈLE : 4 à 12 ans **COÛT :** Gratuit
ENDROIT : Centre Récréatif **PERS.RESS. :** Cynthia-Anne Martel

DATES	THÈMES
16 JANVIER	BINGO (DE 18 h À 19 h)
30 JANVIER	JEUX À LA WII (DE 18 h À 19 h)
13 FÉVRIER	CASSE-TÊTE (DE 18 h À 19 h)
27 FÉVRIER	FILM (DE 18 h À 19 h 30)

En tout temps : Jeux de société et jeux de cartes en famille

AUCUNE INSCRIPTION AVANT MARDI LE 7 JANVIER 9 h

ACTIVITÉS SPORTIVES – JEUNES



CHEERLEADING

CLIENTÈLE : 5 et 6 ans
HORAIRE : Mardi 17 h 30 à 19 h
ENDROIT : Gymnase École Jeanne-Mance
DÉBUT : 14 janvier
COÛT : 60\$
PERS.RESS. : Franscesca Hudon et Jessica Ouellet

****PRENDRE EN NOTE QUE POUR CEUX DÉJÀ INSCRITS :
 REPRISE DES COURS LE 7 JANVIER 2014****



ÉCOLE TAE KWON DO

CLIENTÈLE : Toute la famille
HORAIRE : Lundi 18 h à 19 h 30
 Mercredi 19 h à 20 h
ENDROIT : Gymnase École Jeanne-Mance
INFOS ET Souvitchi Limary
INSCRIPTIONS: 418-251-3153



ACTIVITÉS SPORTIVES – ADULTES



CARDIO-TONUS

CLIENTÈLE : Intermédiaire et avancé
HORAIRE : Lundi 17 h 30 à 18 h 30
 Mercredi 17 h 30 à 18 h 30
ENDROIT : Salle Communautaire
DURÉE : 12 semaines
DÉBUT : 13 janvier et 15 janvier
COÛT : 45\$/1x sem. 80\$/2x sem.
PERS.RESS. : Natacha Fortin

**APPORTEZ
 BOUTEILLE D'EAU ET
 MATELAS DE SOL**



CARDIO-MATIN

CLIENTÈLE : Débutant et intermédiaire
HORAIRE : Mardi et jeudi 8 h 30 à 9 h 30
ENDROIT : Salle communautaire
DURÉE : 10 semaines
DÉBUT : 14 janvier
COÛT : 35\$/1x sem. 65\$/2x sem.
PERS.RESS. : Isabelle Paquet

**BIENVENUE AUX
 RETRAITÉS !**



LES « PAS FRILEUX »

Malheureusement, les « Pas Frileux » font relâche cet hiver. Par contre, si quelqu'un est intéressé à prendre en charge cette activité, il nous fera plaisir de vous offrir une plage horaire au Centre Récréatif Quatre-Temps. Si vous avez un groupe, veuillez nous téléphoner au 418-251-2116, poste 2227.



MISE EN FORME

CLIENTÈLE : Débutant et intermédiaire
HORAIRE : Jeudi 18 h à 19 h
ENDROIT : Salle communautaire
DURÉE : 10 semaines
DÉBUT : 16 janvier
COÛT : 35\$
PERS.RESS. : Isabelle Paquet

**APPORTEZ BOUTEILLE
 D'EAU ET MATELAS DE SOL
 BIENVENUE AUX
 RETRAITÉS!!**



BADMINTON LIBRE

SUR RÉSERVATION 418-251-2116, POSTE 0

CLIENTÈLE : Tous
HORAIRE : Jeudi et vendredi 18 h 30 à 20 h
ENDROIT : Gymnase École Jeanne-Mance
DURÉE : 10 semaines
DÉBUT : 16 janvier
COÛT : 2\$/personne, min : 4



**INSCRIVEZ-VOUS SUR
 INTERNET. C'EST FACILE
 ET C'EST RAPIDE...
 WWW.SAINT-PRIME.CA**

ACTIVITÉS CULTURELLES – ADULTES



PEINTURE À L'HUILE OU À L'ACRYLIQUE

CLIENTÈLE : 16 ans et plus
HORAIRE : Mardi 19 h à 21 h 30
ENDROIT : Foyer culturel
DURÉE : 8 semaines
DÉBUT : 14 janvier
COÛT : 125\$
**INFOS ET
 INSCRIPTION :** Pâquerette Girard (418-251-3944)



YOGA

POUR DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE



CLIENTÈLE : 16 ans et plus
HORAIRE : Mercredi 19 h 30 à 21 h
ENDROIT : Vieux Couvent
DURÉE : 8 semaines/115\$
 10 semaines/140\$
DÉBUT : 15 janvier
PERS.RESS. : Ana Maria Reisch



DANSE LATINE

CLIENTÈLE : Débutant et intermédiaire
HORAIRE : Lundi 19 h à 20 h 15 (Débutant)
 Lundi 20 h 15 à 21 h 30 (Intermédiaire)
ENDROIT : Vieux Couvent
DURÉE : 8 semaines
DÉBUT : 13 janvier
COÛT : 145\$
PERS. RESS.: Cesar Martinez Fong

Préparez votre prochain voyage dans le sud avec ce cours d'initiation de danses latines !



À SURVEILLER PROCHAINEMENT

ATELIER DE CUISINE ET DE PSYCHOMOTRICITÉ PARENTS-ENFANTS



AUTRES ACTIVITÉS



CENTRE RÉCRÉATIF

Venez passer votre temps libre au Centre Récréatif ! En famille ou entre amis, venez jouer au billard, babyfoot, ping-pong, jeux de société et jeux de cartes. Cantine sur place. **BIENVENUE À TOUS !**

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au jeudi: 18 h à 20 h
 Vendredi : 18 h à 22 h
 Samedi : 12 h à 17 et 18 h à 21 h
 Dimanche : 12 h à 17 h



PATINAGE LIBRE

TOUS LES MARDIS DE 18 h À 19 h, AINSI QUE, LES SAMEDIS ET DIMANCHES DE 13 h À 14 h.
 Lors du patinage libre, les bâtons et les ronnelles de hockey ne seront pas tolérés sur la patinoire.
MERCI DE VOTRE COLLABORATION !



*NOUS ATTENDONS VOS
INSCRIPTIONS AVEC IMPATIENCE !!!*



POLITIQUE D'INSCRIPTION

- COÛT DE L'ACTIVITÉ PAYABLE EN ENTIER LORS DE L'INSCRIPTION
- LES INSCRIPTIONS SONT PAYABLES EN ARGENT COMP-TANT, PAR CHÈQUE OU PAR CARTE DE CRÉDIT MASTERCARD OU VISA
- UN MINIMUM D'INSCRIPTIONS EST REQUIS AFIN D'OFFRIR LE COURS.
- LE PAIEMENT FAIT OFFICE D'INSCRIPTION OFFICIELLE.



SALLE COMMUNAUTAIRE :

FUNÉRAILLES : 60\$
 BRUNCH : 100\$
 AUTRES : 270\$

ACT. SPÉCIALES : 25\$/HEURE

CENTRE RÉCRÉATIF QUATRE-TEMPS :

SOIRÉE : 150\$
 ACT. SPÉCIALES : 25\$/HEURE

GYMNASE :

LOCATION À 19\$/HEURE

ÉDITION SPÉCIALE DU 150^e

Une programmation spéciale et pleine de nouveautés
pour célébrer en grand les Fêtes du 150^e

**DU 25 JANVIER AU
1^{er} FÉVRIER 2014**

**VOICI UN APERÇU DE NOTRE
PROGRAMMATION 2014**



SAMEDI 25 JANVIER

Tournoi de billard
aux Chevaliers de Colomb

DIMANCHE 26 JANVIER

Tournoi de volleyball

LUNDI 27 JANVIER

Patinage au flambeau

MARDI 28 JANVIER

Tournoi de hockey de rue

MERCREDI 29 JANVIER

Pétanque atout
Bingo familial
Suite du tournoi de hockey
de rue

JEUDI 30 JANVIER

Tournoi de Cartes
Talents amateurs

VENDREDI 31 JANVIER

Déjeuner des sorteux
Messe, dîner et Bingo au

Reffet du Lac

Soirée Ados : souper hot-
dog/méli-mélo, rallye du 150^e,
dj, bar « dos à dos »

SAMEDI 1^{er} FÉVRIER

Fête foraine avec les Fous du
Roi, jeux gonflables,
maquillage, traîneaux à chien
Souper Méchoui et soirée
flash back : Devenez le roi ou
la reine du Carnaval !!

À SURVEILLER

- ⇒ Inscriptions pour talents amateurs
- ⇒ Réservez vos tables pour le souper du 1^{er} février :
concours déco table, soyez costumé !
- ⇒ Réservez votre bloc de neige (entreprises)

CONTACTEZ-NOUS !

**SURVEILLENZ LA
PROGRAMMATION
COMPLÈTE
EN JANVIER 2014**

**Pour informations : Lise Harvey
au 418-251-2116, poste 0.**

CONCOURS DU PLUS BEAU BONHOMME DE NEIGE

Réalisez un bonhomme de neige devant votre résidence et faites-nous parvenir ce coupon, avec une photo de votre bonhomme de neige à la Municipalité (599, rue Principale, Saint-Prime, G8J 1T2) ou par courriel à lharvey@saint-prime.ca. Faire parvenir votre coupon avant lundi le 27 janvier 2014.

PRÉNOM : _____

NOM : _____

ADRESSE : _____

TÉLÉPHONE : _____

